

Mein Corona-Winter-Mutmach-Plakat!

So schütze ich mich und andere!



Hände waschen



Lüften



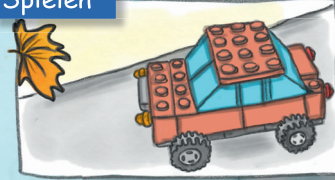
Maske tragen



Abstand halten

Was ich mir Gutes tun kann:

Spielen



Mich ablenken



An etwas Schönes denken



Viel lachen



Mich trösten lassen



Kids-Nachrichten schauen



Sagen, wie es mir geht



Hoffnung haben



Malen / Basteln



Natur erkunden



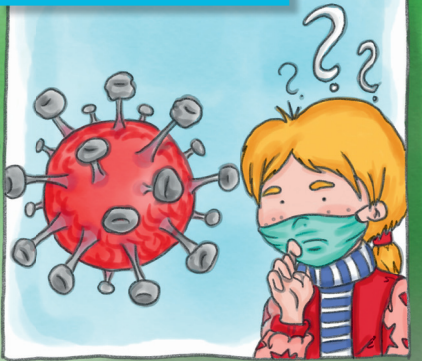
Mich bewegen



Das bin ich!

Ich heiße _____ und
bin _____ Jahre alt

... Und so sieht dieses doofe Corona-Virus aus?



Hier wird mir geholfen!

Das Kinder-Sorgentelefon:
Die Nummer gegen Kummer

116111

- anonym und kostenlos
- vom Handy und Festnetz
- montags bis samstags
- von 14 bis 20 Uhr



Darauf freue ich mich, wenn die Corona-Krise vorbei ist:



Mülheim
an der Ruhr
Stadt am Fluss